



NOODLES SALTEADOS

CON LANGOSTINOS MARINADOS

Estos fideos llevan más de 4.000 años formando parte de la dieta asiática y nosotros les rendimos homenaje acompañándolos con una variedad de verduras salteadas con deliciosas salsas, que te harán viajar a este maravilloso continente.

INTOLERANCIAS



GLUTEN



CACAHUETE



SOJA



LACTOSA



SÉSAMO



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



HUEVO



FRUTOS
CÁSCARA

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

3 MINUTOS



Antes de preparar, sacar de la nevera 15 minutos. Regular el microondas a máxima potencia. Calentar los ingredientes justo el tiempo indicado, especialmente carnes y pescados; si se calientan más tiempo pierden calidad.



ABRIR EL FILM



CALENTAR



EMPLATAR



DISFRUTAR

INGREDIENTES

	1 RACIÓN	2 RACIONES
• LANGOSTINOS MARINADOS	30''	1'
• NOODLES	30''	1'
• VERDURAS SALTEADAS	30''	1'
• ANACARDOS FRITOS		

EMPLATADO

Elige un plato llano y crea una base con los NOODLES, sobre estos dispón las VERDURAS SALTEADAS y los LANGOSTINOS MARINADOS. Termina espolvoreando los ANACARDOS FRITOS.