



ENSALADA DE PATATA,

VAINAS VERDES, ACEITUNAS NEGRAS Y QUESO FETA

Disfruta de esta ensalada con aromas griegos, con su característico queso feta y la aceituna kalamata, llamada así por ser un fruto abundante en la ciudad peloponesa del mismo nombre.

INTOLERANCIAS



LACTOSA



HUEVO



SULFITOS

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

4 MINUTOS



Antes de preparar, sacar de la nevera 15 minutos. Regular el microondas a máxima potencia. Calentar los ingredientes justo el tiempo indicado, especialmente carnes y pescados; si se calientan más tiempo pierden calidad.



ABRIR EL FILM



CALENTAR



EMPLATAR



DISFRUTAR

INGREDIENTES

	1 RACIÓN	2 RACIONES
• PATATA COCIDA	15''	30''
• VAINAS VERDES		
• ADEREZO DE CHILE	15''	30''
• QUESO FETA Y KALAMATA		

EMPLATADO

Elige un plato llano y coloca la PATATA COCIDA creando una base, a continuación coloca las VAINAS VERDES junto con el QUESO FETA y KALAMATA. Termina la ensalada aliándola con la cantidad deseada de ADEREZO DE CHILE.